

Ponts Roulants et Portiques - R484

R484

Maîtriser la conduite des ponts roulants et portiques d'une ou plusieurs catégories conformément à la recommandation R484 de l'INRS et obtenir le CACES® R484 de la catégorie visée.

Présentiel - Synchrone

Objectifs

Conduire et utiliser un pont roulant ou un portique en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement requiert les compétences suivantes, aussi bien théoriques (de 1 à 9) que pratiques (de 10 à 12).

1. Appréhender les responsabilités des acteurs organisant l'acte de conduire (le constructeur, l'employeur, le conducteur, le chef de manœuvre, l'élingueur, ..).
2. Connaître la technologie des ponts roulants et portiques utilisées, la terminologie, les principes de fonctionnement et les dispositifs de sécurité et de freinage.
3. Connaître les principaux types de ponts roulants et portiques et les catégories de CACES correspondantes.
4. Comprendre les notions élémentaires de physique (masse, centre de gravité, équilibre, moment, renversement).
5. Identifier les capacités des ponts roulants et portiques ; comprendre et utiliser les documents et plaques de charge.
6. Connaître et maîtriser les risques liés à l'utilisation des ponts roulants et portiques (heurts, renversement de la charge, interférence, risques liés à l'environnement, risques liés à l'énergie mise en œuvre, chutes de l'opérateur, renversement du pont).
7. Savoir exploiter les ponts roulants et portiques et maîtriser les principaux risques (opérations interdites, conduite en cas d'incident, dispositifs de sécurité et port éventuel d'EPI, effets des substances psycho-actives et des appareils électroniques sur la conduite).
8. Choisir et utiliser les accessoires de levage, en contrôler visuellement l'état, et respecter les règles d'élingage.
9. Connaître et effectuer les vérifications d'usage des ponts roulants et portiques (câbles de levage, crochet, commandes, voie de roulement).
10. Réaliser les prises de poste (utilisation de la notice d'instruction et du rapport de vérification, mise en configuration d'exploitation) et les vérifications du pont roulant / portique (contrôle visuel, bon fonctionnement des dispositifs de sécurité, protection en place, adéquation, ..).
11. Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite du pont roulant / portique : élingage de la charge avec utilisation des accessoires, préparation de la zone de charge, manœuvres simples ou combinées, manutention de charge; communiquer avec le chef de manœuvre/l'élingueur par tous moyens (visuel, radio, gestes conventionnels,).
12. Connaître et effectuer les opérations de mise hors service du pont roulant / portique en fin de poste et les opérations d'entretien quotidien et

Public Visé

Toute personne appelée à manipuler un pont roulant et portique.

Pré Requis

Avoir 18 ans minimum (sauf certaines exceptions réglementées)
Ne présenter aucune contre-indication médicale à la conduite d'engins

Modalités d'entrée en formation

Modalités et délais d'accès variables selon modalités de financement et disponibilité en centre.

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Il devra maîtriser la conduite des ponts roulants et portiques d'une ou plusieurs catégories conformément à la recommandation R484 de la Caisse



Parcours pédagogique

Répondant à l'annexe du Référentiel de connaissances de la recommandation R484 :

FORMATION THEORIQUE

A- LA RESPONSABILITE DU PONTIER

- Moyens de protection

B- STATISTIQUES ACCIDENTS DU TRAVAIL

- Identification des principaux facteurs d'accidents

C- LA TECHNOLOGIE DES PONTS

- Les différents types de ponts utilisés dans les entreprises

D- LES GESTES DE COMMANDEMENTS ET LES SIGNAUX SONORES

F- L'ÉLINGAGE

- Les risques : renversement, retombée, effet d'adhérence

- Détermination du poids d'une charge : volume et masse volumique

- Notion d'équilibre, centre de gravité, moment

- Les angles d'élingage : influence sur le CMU

- Les différents types d'élingues et les accessoires d'élingage

- Critères de choix d'une élingue

- Consignes d'emploi et de sécurité

- Règles d'élingage

- Entretien des élingues

G- CONDUITE A TENIR

- En cas de panne de courant

- En cas d'incendie

- En cas de mauvais fonctionnement

FORMATION PRATIQUE

- La conduite d'un pont roulant et portique : Levage, contrôle du pianotage, déplacement, contrôle du balan, pause de la charge

- Prise de poste

- Opérations de fin de poste

- Exercices pratiques d'élingage

TESTS THEORIQUE ET PRATIQUE

A- Epreuve théorique sous forme de QCM

B- Epreuve pratique sous forme de parcours à réaliser

Méthodes pédagogiques

Moyens Théorique :

4 salles climatisées équipées de vidéoprojecteurs, lecteur de DVD, rétroprojecteur, PC, tableau blanc et paper board / 10 places assises par salle

Méthode Théorique :

Méthodes actives adaptées à la formation des adultes : interactive et démonstrative

Moyen Pratique :

- Pont Roulant

- Différentes élingues

- Différentes charges

Méthode Pratique :

Qualification Intervenant-e-s

Formateurs professionnels titulaires des CACES® et titulaire d'une formation à la pédagogie.



Méthodes et modalités d'évaluation

Pour obtenir le CACES®, le candidat doit à la fois remplir les conditions de réussite aux épreuves théoriques et pratiques définies par la recommandation. Les tests d'évaluation sont réalisés par un testeur certifié, composé d'une épreuve théorique sous forme de QCM et d'une épreuve pratique constitué d'un ensemble de réalisations prédéfinies en

Modalités d'accessibilité handicap

Toutes personnes à mobilité réduite peuvent se renseigner auprès de nos services administratifs

Sanction formation

Délivrance Certificat Aptitude à la Conduite En Sécurité

Durée

21.00 Heures **3** Jours

Tarifs

En centre EUGENE FORMATION ou sur
eugeneformation.com



Contactez-nous !

EUGENE Formation
Sce Commercial

Tél. : 0388827027

Mail : formation@eugeneformation.com

Formation éligible au CPF. Vous pouvez vous inscrire sur Mon Compte Formation : voir descriptif détaillé ci-dessous

Descriptif détaillé RNCP / RS - France Compétences

Certificateur : INSTITUT NATIONAL RECHERCHE SECURITE - Validité certification : Date enregistrement 22/11/2024 | fin validité : 31/10/2029
1 : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 484 catégorie 1 : Ponts roulants et portiques à commande au sol - RS 6879
Certificateur : INSTITUT NATIONAL RECHERCHE SECURITE - Validité certification : Date enregistrement 05/12/2024 | fin validité : 28/11/2029
2 : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 484 catégorie 2 : Ponts roulants et portiques à commande en cabine - RS 6934

