

## Grues de chargement - R490

Maîtriser la conduite des grues de chargements conformément à la recommandation R490 de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie (CNAMTS) et obtenir le CACES® R490 (RS 5118)

Certificateur : CAISSE NATIONALE DE L'ASSURANCE MALADIE

Date d'enregistrement : 02/03/2020

### Objectifs

Conduire et utiliser une grue de chargement en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement requiert les compétences suivantes, aussi bien théoriques (de 1 à 9) que pratiques (de 10 à 12).

S'y ajoutent des compétences spécifiques pour l'utilisation d'une télécommande (13) si le candidat a retenu l'option :

1. Appréhender les responsabilités des acteurs organisant l'acte de conduire (le constructeur, l'employeur, le contrôleur technique, le conducteur, du chef de manœuvre, ..).
2. Connaître la technologie des grues utilisées, la terminologie, les dispositifs de sécurité et de protection, les principes de fonctionnement, les équipements interchangeables ainsi que les modes de commande, de propulsion, de transmission ou de direction.
3. Comprendre les notions élémentaires de physique (masse, centre de gravité, surface au vent, équilibre).
4. Identifier les conditions d'équilibre de la grue et les facteurs de stabilité, et utiliser règles de stabilisation et courbes de charge.
5. Connaître et appliquer les règles de transport applicables aux grues de chargement (flèche et stabilisateurs), de signalisation sur site (plan de circulation et consignes) et d'arrimage des charges.
6. Connaître et maîtriser les risques liés à l'utilisation des grues (renversement, heurts, risques liés à l'environnement, chutes de l'opérateur).
7. Savoir exploiter les grues et maîtriser les principaux risques (opérations interdites, conduite en cas d'incident, dispositifs de sécurité et port éventuel d'EPI, effets des substances psycho-actives et des appareils électroniques sur la conduite).
8. Choisir et utiliser les accessoires de levage, en contrôler visuellement l'état, et respecter les règles d'élingage.
9. Connaître et effectuer les vérifications d'usage des grues (flexibles, crochet, châssis du porteur, structure de la grue).
10. Réaliser les prises de poste (environnement météo, balisage, risques environnants, adéquation) et les vérifications de la grue (documents, contrôle visuel, poste de conduite, état des dispositifs de sécurité, niveaux, issues de secours, ..).
11. Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite de la grue : élingage de la charge avec utilisation des accessoires, manœuvres simples ou combinées, manutention de charge; communiquer avec le chef de manœuvre par tous moyens (visuel, radio, gestes conventionnels,).
12. Connaître et effectuer les opérations de repli de la grue en fin de poste et les opérations d'entretien quotidien et rendre compte des anomalies ou dysfonctionnements.
13. En cas de conduite au moyen d'une télécommande, connaître les commandes et les risques liés à son utilisation, effectuer les vérifications des équipements de transmission et exécuter tous les mouvements prévus pour l'engin avec la télécommande.

### Public Visé

Toute personne appelée à manipuler une grue de chargement.

### Pré Requis

Avoir 18 ans minimum (sauf certaines exceptions réglementées)  
Posséder les aptitudes médicales requises et validées par la médecine du travail  
Comprendre le français

EUGENE FORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 42670188067

Version : R490-20240123

Centre de Conduite Eugène • ZA Est Lieu-dit Grube 67730 Châtenois

Tél : 03.88.82.70.27 Fax : 03.88.82.74.45 mail : formation@eugeneformation.com

[www.eugeneformation.com](http://www.eugeneformation.com)



SIRET : 340 365 246 00016 • RC : B 340365 246 • APE : 8553 Z • TVA intracommunautaire : FR 30 340 365 246

Crédit Agricole Sélestat : 17206 00031 02317796010 56 • Caisse d'épargne Sélestat : 16705 09017 08755513201 27 • CMDP Sélestat : 10278 01300 00030932845 69

## Objectifs pédagogiques

Il devra maîtriser la conduite des Grues de chargement conformément à la recommandation R490 de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie (CNAMTS) et obtenir le CACES®.

## Méthodes et moyens pédagogiques

Moyens Théorique :

4 salles climatisées équipées de vidéoprojecteurs, lecteur de DVD, rétroprojecteur, PC, tableau blanc et paper board / 10 places assises par salle

Méthode Théorique :

Méthode actives adaptées à la formation des adultes : interactive et démonstrative

Moyen Pratique :

- Plate-forme extérieure en adéquation avec les grues de chargement  
- Possibilité d'effectuer des chargements et déchargements de matériaux  
- Grue de chargement

Méthode pratique :

## Qualification Intervenant(e)s

Formateurs professionnels titulaires des CACES® et titulaire d'une formation à la pédagogie.

## Méthodes et modalités d'évaluation

Pour obtenir le CACES®, le candidat doit à la fois remplir les conditions de réussite aux épreuves théoriques et pratiques définies par la recommandation.

Les tests d'évaluation sont réalisés par un testeur certifié, composé d'une épreuve théorique sous forme de QCM et d'une épreuve pratique constitué d'un ensemble de réalisations prédéfinies en situation de travail.

## Modalités d'Accessibilité

Toutes personnes à mobilité réduite peuvent se renseigner auprès de nos services administratifs

## Parcours pédagogique

Répondant à l'annexe du référentiel de connaissances de la recommandation R490 de la CNAM :

### FORMATION THEORIQUE ( 4 heures)

#### A- LA REGLEMENTATION

- Dispositions relatives aux décrets du 23/08/1947 et du 08/01/1965

#### B- LES GRUES DE CHARGEMENT SUR CAMION

- Présentation
- Description, dispositifs de sécurité
- Vérifications de départ, mise en marche
- Orientation, stabilisation, levage
- Gestes de commandement et signaux sonores

#### C- LES PRINCIPAUX RISQUES

- Retombée, renversement de la charge et de l'appareil
- Déformation du châssis
- Risques avec des obstacles fixes ou mobiles
- Risques électriques ( lignes aériennes)

#### D- ELINGAGES

- Les différents types d'élingues
- Les angles d'élingage
- Critère de choix d'un élingue, mesures de sécurité
- Entretien des élingues

### FORMATION PRATIQUE (10 heures)

- A- Centre de gravité
- B- Notion d'équilibre
- C- La courbe de charge
- D- Règles de sécurité

### TEST THEORIQUE ET PRATIQUE (7heures)

- A- Epreuve théorique sous forme de QCM
- B- Epreuve pratique sous forme de parcours à réaliser

EUGENE FORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 42670188067

Version : R490-20240123

Centre de Conduite Eugène • ZA Est Lieu-dit Grube 67730 Châtenois

Tél : 03.88.82.70.27 Fax : 03.88.82.74.45 mail : formation@eugeneformation.com

[www.eugeneformation.com](http://www.eugeneformation.com)



SIRET : 340 365 246 00016 • RC : B 340365 246 • APE : 8553 Z • TVA intracommunautaire : FR 30 340 365 246

Crédit Agricole Sélestat : 17206 00031 02317796010 56 • Caisse d'épargne Sélestat : 16705 09017 08755513201 27 • CMDP Sélestat : 10278 01300 00030932845 69



**Durée**

**21.00** Heures

**3** Jours



**Contactez-nous !**

**Marie EGELE**  
Conseillère en formation

**Tél. : 0607315865**

**Mail : [commercial@eugeneformation.com](mailto:commercial@eugeneformation.com)**



**5118**

EUGENE FORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 42670188067

Version : R490-20240123

**Centre de Conduite Eugène • ZA Est Lieu-dit Grube 67730 Châtenois**

Tél : 03.88.82.70.27 Fax : 03.88.82.74.45 mail : [formation@eugeneformation.com](mailto:formation@eugeneformation.com)

[www.eugeneformation.com](http://www.eugeneformation.com)



SIRET : 340 365 246 00016 • RC : B 340365 246 • APE : 8553 Z • TVA intracommunautaire : FR 30 340 365 246

Crédit Agricole Sélestat : 17206 00031 02317796010 56 • Caisse d'épargne Sélestat : 16705 09017 08755513201 27 • CMDP Sélestat : 10278 01300 00030932845 69