

## Ponts Roulants et Portiques - R484

Maîtriser la conduite des ponts roulants et portiques d'une ou plusieurs catégories conformément à la recommandation R484 de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie (CNAMTS) et obtenir le CACES® R482 de la catégorie visée.

Catégories possibles et Code RS :

1 : Ponts roulants et portiques à commande au sol (RS5106)

2: Ponts roulants et portiques à command en cabine (RS5107)

Certificateur : CAISSE NATIONALE DE L'ASSURANCE MALADIE

Date d'enregistrement : 02/03/2020

### Objectifs

Conduire et utiliser un pont roulant ou un portique en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement requiert les compétences suivantes, aussi bien théoriques (de 1 à 9) que pratiques (de 10 à 12).

1. Appréhender les responsabilités des acteurs organisant l'acte de conduire (le constructeur, l'employeur, le conducteur, le chef de manœuvre, l'élingueur, ..).
2. Connaître la technologie des ponts roulants et portiques utilisées, la terminologie, les principes de fonctionnement et les dispositifs de sécurité et de freinage.
3. Connaître les principaux types de ponts roulants et portiques et les catégories de CACES correspondantes.
4. Comprendre les notions élémentaires de physique (masse, centre de gravité, équilibre, moment, renversement).
5. Identifier les capacités des ponts roulants et portiques ; comprendre et utiliser les documents et plaques de charge.
6. Connaître et maîtriser les risques liés à l'utilisation des ponts roulants et portiques (heurts, renversement de la charge, interférence, risques liés à l'environnement, risques liés à l'énergie mise en œuvre, chutes de l'opérateur, renversement du pont).
7. Savoir exploiter les ponts roulants et portiques et maîtriser les principaux risques (opérations interdites, conduite en cas d'incident, dispositifs de sécurité et port éventuel d'EPI, effets des substances psycho-actives et des appareils électroniques sur la conduite).
8. Choisir et utiliser les accessoires de levage, en contrôler visuellement l'état, et respecter les règles d'élingage.
9. Connaître et effectuer les vérifications d'usage des ponts roulants et portiques (câbles de levage, crochet, commandes, voie de roulement).
10. Réaliser les prises de poste (utilisation de la notice d'instruction et du rapport de vérification, mise en configuration d'exploitation) et les vérifications du pont roulant / portique (contrôle visuel, bon fonctionnement des dispositifs de sécurité, protection en place, adéquation, ..).
11. Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite du pont roulant / portique : élingage de la charge avec utilisation des accessoires, préparation de la zone de charge, manœuvres simples ou combinées, manutention de charge; communiquer avec le chef de manœuvre/l'élingueur par tous moyens (visuel, radio, gestes conventionnels).
12. Connaître et effectuer les opérations de mise hors service du pont roulant / portique en fin de poste et les opérations d'entretien quotidien et rendre compte des anomalies ou dysfonctionnements.

### Public Visé

Toute personne appelée à manipuler un pont roulant et portique.

### Pré Requis

Avoir 18 ans minimum (sauf certaines exceptions réglementées)  
Posséder les aptitudes médicales requises et validés par la médecine du travail  
Comprendre le français

Version : R484-20240123

Centre de Conduite Eugène • ZA Est Lieu-dit Grube 67730 Châtenois

Tél : 03.88.82.70.27 Fax : 03.88.82.74.45 mail : formation@eugeneformation.com

[www.eugeneformation.com](http://www.eugeneformation.com)



SIRET : 340 365 246 00016 • RC : B 340365 246 • APE : 8553 Z • TVA intracommunautaire : FR 30 340 365 246

Crédit Agricole Sélestat : 17206 00031 02317796010 56 • Caisse d'épargne Sélestat : 16705 09017 08755513201 27 • CMDP Sélestat : 10278 01300 00030932845 69

## Objectifs pédagogiques

Il devra maîtriser la conduite des ponts roulants et portiques d'une ou plusieurs catégories conformément à la recommandation R484 de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie (CNAMTS)

## Méthodes et moyens pédagogiques

### Moyens Théorique :

4 salles climatisées équipées de vidéoprojecteurs, lecteur de DVD, rétroprojecteur, PC, tableau blanc et paper board / 10 places assises par salle

### Méthode Théorique :

Méthodes actives adaptées à la formation des adultes : interactive et démonstrative

### Moyen Pratique :

- Pont Roulant
- Différentes élingues
- Différentes charges

### Méthode Pratique :

## Qualification Intervenant(e)s

Formateurs professionnels titulaires des CACES® et titulaire d'une formation à la pédagogie.

## Méthodes et modalités d'évaluation

Pour obtenir le CACES®, le candidat doit à la fois remplir les conditions de réussite aux épreuves théoriques et pratiques définies par la recommandation.

Les tests d'évaluation sont réalisés par un testeur certifié, composé d'une épreuve théorique sous forme de QCM et d'une épreuve pratique constitué d'un ensemble de réalisations prédéfinies en situation de travail.

## Modalités d'Accessibilité

Toutes personnes à mobilité réduite peuvent se renseigner auprès de nos services administratifs

Version : R484-20240123

## Parcours pédagogique

Répondant à l'annexe du Référentiel de connaissances de la recommandation R484 de la CNAM :

### **FORMATION THEORIQUE**

#### **A- LA RESPONSABILITE DU PONTIER**

-Moyens de protection

#### **B- STATISTIQUES ACCIDENTS DU TRAVAIL**

-Identification des principaux facteurs d'accidents

#### **C- LA TECHNOLOGIE DES PONTS**

- Les différents types de ponts utilisés dans les entreprises

#### **D- LES GESTES DE COMMANDEMENTS ET LES SIGNAUX SONORES**

#### **F- L'ÉLINGAGE**

- Les risques : renversement, retombée, effet d'adhérence
  - Détermination du poids d'une charge : volume et masse volumique
  - Notion d'équilibre, centre de gravité, moment
  - Les angles d'élingage : influence sur le CMU
  - Les différents types d'élingues et les accessoires d'élingage
  - Critères de choix d'une élingue
  - Consignes d'emploi et de sécurité
  - Règles d'élingage
  - Entretien des élingues
- #### **G- CONDUITE A TENIR**
- En cas de panne de courant
  - En cas d'incendie
  - En cas de mauvais fonctionnement

### **FORMATION PRATIQUE**

- La conduite d'un pont roulant et portique : Levage, contrôle du pianotage, déplacement, contrôle du balan, pause de la charge
- Prise de poste
- Opérations de fin de poste
- Exercices pratiques d'élingage

### **TESTS THEORIQUE ET PRATIQUE**

A- Epreuve théorique sous forme de QCM

B- Epreuve pratique sous forme de parcours à réaliser

Centre de Conduite Eugène • ZA Est Lieu-dit Grube 67730 Châtenois

Tél : 03.88.82.70.27 Fax : 03.88.82.74.45 mail : formation@eugeneformation.com

[www.eugeneformation.com](http://www.eugeneformation.com)

SIRET : 340 365 246 00016 • RC : B 340365 246 • APE : 8553 Z • TVA intracommunautaire : FR 30 340 365 246

Crédit Agricole Sélestat : 17206 00031 02317796010 56 • Caisse d'épargne Sélestat : 16705 09017 08755513201 27 • CMDP Sélestat : 10278 01300 00030932845 69



© istockphoto.com/claridat/Gratuit/04Fib/le/elibrof/ryberhaw

 **Durée**

**21.00** Heures

**3** Jours



**Contactez-nous !**

**Marie EGELE**  
Conseillère en formation

**Tél. : 0607315865**  
**Mail : commercial@eugeneformation.com**

Version : R484-20240123

**Centre de Conduite Eugène • ZA Est Lieu-dit Grube 67730 Châtenois**

**Tél : 03.88.82.70.27 Fax : 03.88.82.74.45 mail : formation@eugeneformation.com**

**[www.eugeneformation.com](http://www.eugeneformation.com)**



SIRET : 340 365 246 00016 • RC : B 340365 246 • APE : 8553 Z • TVA intracommunautaire : FR 30 340 365 246  
Crédit Agricole Sélestat : 17206 00031 02317796010 56 • Caisse d'épargne Sélestat : 16705 09017 08755513201 27 • CMDP Sélestat : 10278 01300 00030932845 69

© istockphoto.com/claridial/Grainind/04Fib/le/eleprof/kyberhaw