



---

**PROGRAMME DE FORMATION**  
**STAGE DE CONDUITE EN SITUATIONS DIFFICILES**  
*Véhicules légers - Niveau 2*

---

**APPROFONDISSEMENT ET EXTENSION DU NIVEAU 1**

**1) But**

Améliorer les savoirs et compétences des participants afin :

- D'approfondir et de consolider les connaissances acquises lors du stage niveau 1
- D'aborder les intempéries hivernales avec plus de confiance
- De répéter les exercices pour que les gestes pensés puissent devenir des réflexes

**2) Objectifs**

- Approfondir la connaissance des propriétés physiques du véhicule
- Savoir apprécier les situations critiques
- Conduire sans stress
- Améliorer la sécurité par une meilleure technique de conduite
- Savoir coordonner le braquage et le freinage
- Reconnaître le danger pour l'éviter
- Savoir anticiper le survirage et le sous virage et réagir en conséquence
- Connaître l'importance des distances de sécurité
- Connaître l'importance du regard

**3) Pré-requis**

Être titulaire du permis correspondant à la catégorie du véhicule utilisé.

SAS AUTO ECOLE EUGENE  
Siret : 34036524600016  
Agrément : E1406700130  
APE : 8553Z



#### 4) Organisation de la journée

**8H30** : Accueil des participants au Centre EUGENE

**8h45** : Introduction théorique

Révisions et questionnement :

- Position de conduite idéale
- Tenue et utilisation du volant
- Survirage / sous virage
- ABS – ESP - AFU
- Importance du regard pour une bonne trajectoire
- Théorie de la transmission et de la stabilité latérales

**10h00** : Mise en pratique de la théorie

- Manoeuvre
- Dynamique de la circulation automobile (stable, instable)
- Changement rapide de direction sur différents revêtements
- Évaluation des distances d'arrêt
- Évaluation des distances de sécurité
- Évitement d'obstacles en virage
- Découverte et évaluation du champ de vision à différentes vitesses

**11h30** : Bilan de la matinée

**12H00** : Pause déjeuner (possibilité d'un repas pris en commun, se renseigner au préalable)

*Reprise du stage au centre de conduite*

**13H30** : Introduction théorique

- Connaissance des limites du conducteur et du véhicule
- Anticipation et attitude à adopter en situation de survirage ou sous virage
- Conduite en virage à gauche ou à droite avec dévers et adhérence réduite avec et sans freinage
- Contrôle de perte d'adhérence en virage
- Conduite en montagne (butte sans visibilité avec pente de 9 % à adhérence réduite)
- Conduite sur surface dynamique avec revêtement glissant et murs d'eau
- Conduite en situation d'aquaplaning

**14H00** : Mise en pratique sur piste

**17H00** : Bilan individuel et collectif de la journée

**17H30** : Fin de stage

#### 5) Public concerné

Tous les usagers de la route ayant effectué le stage **niveau 1**.

SAS AUTO ECOLE EUGENE

Siret : 34036524600016

Agrément : E1406700130

APE : 8553Z



## 6) Modalités

- La formation se fera sur les véhicules de l'entreprise (moyennant paiement) ou les véhicules personnels  
(Comptez 1 à 2 stagiaires par véhicule au maximum afin d'optimiser l'efficacité des exercices)
- Chaque stagiaire est relié au formateur par liaison radio
- Vérifier le gonflage des pneumatiques : pression « grand trajet »
- Prévoir des vêtements de pluie, bloc-notes, stylo
- Suivi de la présence des stagiaires par feuilles d'émargement
- Attestation de stage

## 7) Moyens pédagogiques

Pour la Théorie :

- 4 salles climatisées équipées de vidéo projecteurs, lecteurs de DVD, rétroprojecteurs, PC, tableaux magnétiques, paperboard
- Remise d'un fascicule récapitulatif de la formation

Pour la Pratique :

- Pistes humidifiées en permanence recouvertes d'un revêtement spécial (verglas) en ligne droite et en virage sur le plat
- Piste d'évolution en pente à 9 % reproduisant les conditions de circulation hivernale en montagne
- Jets d'eau, écran d'eau à allumage électronique
- Mannequins, ballons, cônes souples, blocs de mousse...
- Voiture tonneau

## 8) Méthode pédagogique

- Active
- Interrogative
- Magistrale

## 9) Formateurs

Encadrement par des formateurs diplômés d'Etat, spécifiquement formés à la gestion du risque routier

## 10) Évaluation

- Evaluation formative de l'ensemble des stagiaires
- Une fiche d'évaluation de la formation sera remplie par chaque stagiaire et transmise à l'entreprise

SAS AUTO ECOLE EUGENE

Siret : 34036524600016

Agrément : E1406700130

APE : 8553Z