

## FORMATION CONTINUE OBLIGATOIRE MARCHANDISES <sup>FCOM</sup>

A compter de la mise en place du contrat de progrès dans le transport, tout conducteur de véhicules de transport de marchandises doit, tous les 5 ans, suivre une FCO (Formation Continue Obligatoire) lui permettant de procéder à une mise à jour de ses connaissances dans le domaine théorique et pratique

### Objectifs

Les objectifs sont divers :

Se perfectionner à une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité.

Actualiser ses connaissances en matières de réglementation du transport ainsi que de santé, sécurité routière, sécurité environnementale, service et logistique.

#### Public Visé

Cette formation s'adresse aux titulaires du permis de conduire catégorie C ou CE en cours de validité ayant satisfait l'obligation de formation initiale FIMO ou ayant été dispensés.

#### Durée

**35.00** Heures

**5** Jours

#### Pré Requis

Etre titulaire du permis de conduire de la catégorie C ou CE en cours de validité et avoir satisfait à l'obligation de formation initiale (FIMO) ou en avoir été dispensé.

Avoir un permis de conduire à jour de visite médicale

### Parcours pédagogique

#### ACCUEIL ET PRESENTATION DE LA FORMATION 0H30

#### BILAN DES CONNAISSANCES - 3H30

- Réglementation du transport et sécurité routière
- Technique et comportement de conduite, conduite libre et accompagnée

#### PERFECTIONNEMENT A LA CONDUITE RATIONNELLE AXE SUR LES REGLES DE SECURITE - 11H00

- Caractéristiques techniques du véhicule et fonctionnement des organes de sécurité\*
- Perfectionnement à une conduite rationnelle sûre et économique, possibilité offerte par l'informatique embarquée et optimisation de la consommation de carburant
- Principe d'utilisation d'une boîte de vitesses automatique
- Chargement, arrimage, manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et bonne utilisation du véhicule\*
- Application pratique de la conduite professionnelle en situation normale comme en situation difficile \*

#### APPLICATION DES REGLEMENTATIONS (actualisation des connaissances) - 6H00

- Réglementation sociale nationale et européenne du transport routier de marchandises, notamment temps de conduite, repos, connaissance et utilisation des dispositifs de contrôle, formation des conducteurs, conventions collectives, statuts particuliers
- Réglementation applicable au transport de marchandises en national et international, urbain et non urbain, contrats et documents.

#### SANTE, SECURITE ROUTIERE ET SECURITE ENVIRONNEMENTALE (actu. des connaissances) - 7H00

- Prévention des risques physiques, hypovigilance
- Aptitude physique et mentale

EUGENE FORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 42670188067

Centre de Conduite Eugène • ZA Est Lieu-dit Grube 67730 Châtenois

Tél : 03.88.82.70.27 Fax : 03.88.82.74.45 mail : formation@eugeneformation.com

[www.eugeneformation.com](http://www.eugeneformation.com)



- Conduite préventive, évaluation de situations d'urgence au travers d'exercices pratiques permettant une approche des situations à risques\*
- Principes élémentaires de secourisme
- Règles de circulation et de signalisation routière
- Risques de la route, facteurs aggravants liés aux véhicules lourds\*
- Accidents du travail en circulation ou à l'arrêt
- Principe de gestion des situations conflictuelles
- Circulation dans les tunnels : règles de conduite, spécificités des grands ouvrages
- Franchissement des passages à niveau
- Criminalité et trafic des clandestins

#### SERVICE LOGISTIQUE (actu. des connaissances) 4H00

- Comportement contribuant à la valorisation de l'image
- De marque d'une entreprise et au développement de la Qualité de service
- Environnement économique du transport routier de marchandises, organisation du marché.

#### EVALUATION DES ACQUIS ET SYNTHESE DE STAGE – 3H00

**\* thèmes abordés sur piste pratique à adhérence  
réduite spécialement équipée, en ligne droite et en déclivité**

## Les + métier

Cette formation permet au stagiaire de mettre à jour ses connaissances et de découvrir les nouveautés du marché.

## Objectifs pédagogiques

- Etre capable de se perfectionner à la conduite rationnelle en appliquant les règles de sécurité
- Etre capable de connaître la réglementation régissant la profession
- Avoir connaissance des règles et principes relatifs à la santé, la sécurité routière et la sécurité environnementale
- Etre conscient de l'importance du monde du transport et des attitudes positives à développer à son égard.

## Méthodes et moyens pédagogiques

Formation sur 35 heures réparties sur 5 jours.

Nos formateurs utilisent les méthodes pédagogiques actives de la découverte et interrogative.

## Qualification Intervenant(e)(s)

L'ensemble de nos intervenants sont formés à la pédagogie et sont validés par les services de la DREAL.

## Méthodes et modalités d'évaluation

Les stagiaires participent à un bilan de connaissance lors de leur entrée en formation. Puis à l'issue de leur réactualisation des connaissances, ils procèdent à leur évaluation finale.

## Modalités d'Accessibilité

Toute personne ayant un handicap peut prendre contact avec notre service administratif.

EUGENE FORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 42670188067

Centre de Conduite Eugène • ZA Est Lieu-dit Grube 67730 Châtenois

Tél : 03.88.82.70.27 Fax : 03.88.82.74.45 mail : [formation@eugeneformation.com](mailto:formation@eugeneformation.com)

[www.eugeneformation.com](http://www.eugeneformation.com)

SIRET : 340 365 246 00016 • RC : B 340365 246 • APE : 8553 Z • TVA intracommunautaire : FR 30 340 365 246

Crédit Agricole Sélestat : 17206 00031 02317796010 56 • Caisse d'épargne Sélestat : 16705 09017 08755513201 27 • CMDP Sélestat : 10278 01300 00030932845 69



© iStockphoto.com/claude Grabiner/0418/0-123456789



Contactez-nous !

Jérôme BERGER  
Directeur Général

Tél. : 0388827027  
Mail : [developpement@eugeneformation.com](mailto:developpement@eugeneformation.com)

EUGENE FORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 42670188067

Centre de Conduite Eugène • ZA Est Lieu-dit Grube 67730 Châtenois

Tél : 03.88.82.70.27 Fax : 03.88.82.74.45 mail : [formation@eugeneformation.com](mailto:formation@eugeneformation.com)

[www.eugeneformation.com](http://www.eugeneformation.com)



© istockphoto.com/daavid Grabainov/344181/p-velndf/obertan.

SIRET : 340 365 246 00016 • RC : B 340365 246 • APE : 8553 Z • TVA intracommunautaire : FR 30 340 365 246

Crédit Agricole Sélestat : 17206 00031 02317796010 56 • Caisse d'épargne Sélestat : 16705 09017 08755513201 27 • CMDP Sélestat : 10278 01300 00030932845 69



---

## Annexe du programme de formation FCO MARCHANDISES

---

**NIVEAU** : Sans niveau spécifique

**DOCUMENT** : Remise carte de qualification

**POSSIBILITÉ DE VALIDER OU NONDES BLOCS COMPÉTENCES** : Sans objet

**AGRÉMENT** : Le centre de formation exercera sous couvert d'un agrément délivré par la DREAL

**DÉBOUCHÉ** : Permet d'accéder au métier du transport liés à la conduite d'un véhicule de plus de 3,5<sup>T</sup> de PTAC

**MAINTIEN DE LA QUALIFICATION** : Validité de 5ans. La formation se recycle tous les 5ans

### **FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES :**

- ADR (matières dangereuses)
- Permis CE / Titre Professionnel du Transport sur Tous Véhicules
- R-490 (CACES grue auxiliaire de chargement)
- R-489 (CACES chariot et manutention)

Consultez les indicateurs de résultats calculés par les ministères chargés de la formation professionnelle et de l'éducation nationale ici :

<https://www.inserjeunes.education.gouv.fr/diffusion/accueil>