

Le permis C1 est obligatoire pour toute personne souhaitant conduire un véhicule de transport de marchandises de plus de 3.5 tonnes mais ne dépassant pas 7.5 tonnes.

Objectifs

- Etre capable de manier un véhicule de la catégorie C1 ans un trafic faible ou nul.
- être capable d'effectuer les vérifications courantes de sécurité du véhicule et effectuer les exercices de maniabilité
- être capable d'appréhender la route en fonction du gabarit du véhicule dans des conditions normales de circulation.
- Etre capable de circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers
- Etre capable de pratiquer une conduite autonome, sûre et économique.

Public Visé

Toute personne titulaire du permis B et agée d'au moins 18 ans.

Durée

35.00 Heures

5 Jours

Pré Requis

- Etre titulaire du permis B
- Etre âgé de 18 ans
- Avoir une visite médicale à jour

Parcours pédagogique

1) COMPETENCE 1 : Durée 5 heures

Le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul.

- Connaître les principaux organes du camion, les principales commandes et le tableau de bord.
- S'installer au poste de conduite.
- Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur.
- Démarrer et s'arrêter.
- Utiliser la boîte de vitesse (selon l'équipement)
- Diriger le camion, en marche avant, en ligne droite et en courbe
- Regarder autour de soi et avertir.
- Connaître les éléments constitutifs de la chaîne cinématique.

2) COMPETENCE 2 : Durée 5 heures

Effectuer les vérifications courantes de sécurité du véhicule et effectuer les exercices de maniabilité

- Avoir des connaissances sur l'ensemble des réglementations relatives au transport routier de marchandises
- Connaître les documents spécifiques au conducteur, au véhicule, au transport de marchandises
- Connaître les équipements et le principe de fonctionnement des organes essentiels du véhicule et savoir les vérifier
- Connaître et adapter les attitudes élémentaires de sécurité (accès au véhicule, gestes et postures)
- Savoir réaliser un stationnement en créneau et une mise à quai

3) COMPETENCE 3 : Durée 5 heures

Appréhender la route en fonction du gabarit du véhicule dans des conditions normales de circulation

- Rechercher la signalisation
- Connaître et respecter les règles de signalisation
- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation
- Utiliser toutes les commandes et adapter son allure
- Tourner à droite et à gauche

EUGENE FORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 42670188067

Centre de Conduite Eugène • ZA Est Lieu-dit Grube 67730 Châtenois

Tél : 03.88.82.70.27 Fax : 03.88.82.74.45 mail : formation@eugeneformation.com

www.eugeneformation.com



SIRET : 340 365 246 00016 • RC : B 340365 246 • APE : 8553 Z • TVA intracommunautaire : FR 30 340 365 246

Crédit Agricole Sélestat : 17206 00031 02317796010 56 • Caisse d'épargne Sélestat : 16705 09017 08755513201 27 • CMDP Sélestat : 10278 01300 00030932845 69

- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire

4) **COMPETENCE 4 : Durée 5 heures**

Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.

- Evaluer et maintenir les distances de sécurité
- Croiser, dépasser, être dépassé
- Négocier les virages de la façon la plus sécurisante
- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie
- Quitter un stationnement, repartir après un arrêt et s'insérer dans la circulation
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
- Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense
- Conduire en déclivité
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites
- Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que tunnels, ponts, ...

5) **COMPETENCE 5 : Durée 5 heures**

Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique

- Suivre un itinéraire de façon autonome
- Connaître les principaux facteurs généraux de risque au volant, les facteurs plus spécifiques à la conduite des véhicules lourds et les recommandations à appliquer
- Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie
- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir
- Connaître les aides à la conduite (régulateur, limiteur, ABS, aides à la navigation...)
- Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage, et les situations d'urgence
- Pratiquer l'éco-conduite

Objectifs pédagogiques

- Etre capable de manier un véhicule de la catégorie C1 ans un trafic faible ou nul.
- être capable d'effectuer les vérifications courantes de sécurité du véhicule et effectuer les exercices de maniabilité
- être capable d'appréhender la route en fonction du gabarit du véhicule dans des conditions normales de circulation.
- Etre capable de circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers
- Etre capable de pratiquer une conduite autonome, sûre et économique.

Méthodes et moyens pédagogiques

35 heures réparties en formation continue ou discontinue suivant les disponibilités de l'entreprise

En vue du passage de l'épreuve pratique du permis de conduire la formation comprend : - les cours mécaniques, vérifications courantes de sécurité du matériel roulant - les cours théoriques de la pratique préparant à l'interrogation orale de sécurité sur les problèmes inhérents à la conduite d'un véhicule PL - les cours de maniabilité hors circulation sur plateau - les cours de conduite sur route, autoroute et en agglomération - la documentation technique - l'assurance, - 1 accompagnement à l'examen plateau - 1 accompagnement à l'examen route

METHODE PEDAGOGIQUE :

Les méthodes active, démonstrative, interrogative et magistrale seront employées
Examen blanc effectué par le moniteur au cours de la formation

MATERIEL PEDAGOGIQUE :

EUGENE FORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 42670188067

Centre de Conduite Eugène • ZA Est Lieu-dit Grube 67730 Châtenois

Tél : 03.88.82.70.27 Fax : 03.88.82.74.45 mail : formation@eugeneformation.com

www.eugeneformation.com



SIRET : 340 365 246 00016 • RC : B 340365 246 • APE : 8553 Z • TVA intracommunautaire : FR 30 340 365 246

Crédit Agricole Sélestat : 17206 00031 02317796010 56 • Caisse d'épargne Sélestat : 16705 09017 08755513201 27 • CMDP Sélestat : 10278 01300 00030932845 69

- cours sur véhicule-école VOLKSWAGEN CRAFTER sur circuit balisé à cet effet,
- cours sur véhicule-école VOLKSWAGEN CRAFTER en rase campagne, sur autoroute et en agglomération.

Qualification Intervenant(e)(s)

L'ensemble des intervenants sont titulaires d'un diplôme d'état d'enseignant de la conduite.

Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation du niveau par les Inspecteurs du Service National des Permis de Conduire débouchant sur l'obtention de l'examen

Modalités d'Accessibilité

Toutes personnes à mobilité réduite peut se renseigner auprès de nos services administratifs



Contactez-nous !

Jérôme BERGER
Directeur Général

Tél. : 0388827027

Mail :
developpement@eugeneformation.com

EUGENE FORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 42670188067

Centre de Conduite Eugène • ZA Est Lieu-dit Grube 67730 Châtenois

Tél : 03.88.82.70.27 Fax : 03.88.82.74.45 mail : formation@eugeneformation.com

www.eugeneformation.com



© istockphoto.com/daoudad Grabinov/34418/12/sehrif/1067888

SIRET : 340 365 246 00016 • RC : B 340365 246 • APE : 8553 Z • TVA intracommunautaire : FR 30 340 365 246

Crédit Agricole Sélestat : 17206 00031 02317796010 56 • Caisse d'épargne Sélestat : 16705 09017 08755513201 27 • CMDP Sélestat : 10278 01300 00030932845 69