

**PROGRAMME DE FORMATION
STAGE DE CONDUITE EN SITUATIONS DIFFICILES
Véhicules Légers - Niveau 2**

APPROFONDISSEMENT ET EXTENSION DU NIVEAU 1

BUT

- Approfondir et consolider les connaissances acquises lors du stage niveau 1
- Aborder les intempéries hivernales avec plus de confiance
- Répéter les exercices pour que les gestes pensés puissent devenir des réflexes

OBJECTIFS

- Approfondir la connaissance des propriétés physiques du véhicule
- Savoir apprécier les situations critiques
- Conduire sans stress
- Améliorer la sécurité par une meilleure technique de conduite
- Savoir coordonner le braquage et le freinage
- Reconnaître le danger pour l'éviter
- Savoir anticiper le survirage et le sous virage et réagir en conséquence
- Connaître l'importance des distances de sécurité
- Connaître l'importance du regard

PRE-REQUIS

Etre titulaire du permis correspondant à la catégorie du véhicule utilisé.

ORGANISATION DE LA JOURNEE

8H30 : Accueil des participants au Centre EUGENE

8H45 : Introduction théorique :

Révision et questionnement :

- position de conduite idéale
- tenue et utilisation du volant
- survirage / sous virage
- ABS – ESP - AFU
- importance du regard pour une bonne trajectoire
- théorie de la transmission et de la stabilité latérales

10H00 : Mise en pratique de la théorie :

- Manœuvre
- Dynamique de la circulation automobile (stable, instable)
- Changement rapide de direction sur différents revêtements
- Evaluation des distances d'arrêt
- Evaluation des distances de sécurité
- Evitement d'obstacles en virage
- Découverte et évaluation du champ de vision à différentes vitesses

11H30 : Bilan de la matinée

12h00 : Repas pris en commun

13H30 : Introduction théorique :

- Connaissance des limites du conducteur mais également du véhicule
- Anticipation et attitude à adopter en situation de survirage ou sous virage

- Conduite en virage à gauche ou à droite avec dévers et adhérence réduite avec et sans freinage
- Contrôle de perte d'adhérence en virage
- Conduite en montagne (butte sans visibilité avec pente de 9 % à adhérence réduite)
- Conduite sur surface dynamique avec revêtement glissant et murs d'eau
- Conduite en situation d'aquaplaning.

14H00 : Mise en pratique de la théorie

17H00 : Bilan final

17H30 : Fin du stage

PUBLIC CONCERNE :

Tous les usagers de la route qui ont effectué le stage **niveau 1**

MODALITES

- La formation se fera sur les véhicules de l'entreprise(moyennant paiement) ou les véhicules personnels **(comptez 1 à 2 stagiaires par véhicule au maximum afin d'optimiser l'efficacité des exercices)**
- Chaque stagiaire est relié au formateur par liaison radio
- Vérifier le gonflage des pneumatiques : pression « grand trajet »
- Prévoir des vêtements de pluie, bloc-notes, stylo
- Suivi de la présence des stagiaires par feuilles d'émargement
- Attestation de stage

MOYENS PEDAGOGIQUES

Pour la Théorie :

- 4 salles climatisées équipées de vidéo projecteurs, lecteurs de DVD, rétroprojecteurs, PC , tableaux magnétiques, paper board
- Remise d'un fascicule récapitulatif de la formation

Pour la Pratique :

- Pistes humidifiées en permanence recouvertes d'un revêtement spécial (verglas) en ligne droite et en virage sur le plat
- **NOUVEAUTÉ** : Piste d'évolution en pente à 10 % reproduisant les conditions de circulation hivernale en montagne
- Jets d'eau, écran d'eau à allumage électronique
- Mannequins, ballons, cônes souples, blocs de mousse...
- Voiture tonneau

METHODE PEDAGOGIQUE-

- Active
- Interrogative
- Magistrale

FORMATEURS

Encadrement par des formateurs diplômés d'Etat, spécifiquement formés à la gestion du risque routier

EVALUATION

- Evaluation formative de l'ensemble des stagiaires
- Une fiche d'évaluation de la formation sera remplie par chaque stagiaire et transmise à l'entreprise

Centre de Conduite Eugène • ZA Est Lieu-dit Grube 67730 Châtenois

Tél. : 03.88.82.70.27 • Fax : 03.88.82.74.45 • mail : eugene.formation@orange.fr

www.eugeneformation.com



© www.kphoto.com/laibad/Grubestad/04Feb/jeu04/10/berbank

SIRET : 340 365 246 00016 • RC : B 340365 246 • APE : 8553 Z • TVA intracommunautaire : FR 30 340 365 246

Crédit Agricole Sélestat : 17206 00031 02317796010 56 • Caisse d'épargne Sélestat : 16705 09017 08755513201 27 • CMDP Sélestat : 10278 01300 00030932845 69