



PROGRAMME DE FORMATION STAGE DE CONDUITE EN SITUATIONS DIFFICILES Véhicules Légers - Niveau 1

BUT

Améliorer les savoirs et compétences des participants afin :

- de réduire la sinistralité (gravité, fréquence des accidents de la route, coût, absentéisme, assurance...) matérielle et corporelle dans l'entreprise et pour les particuliers
- d'apprendre à partager la route avec les autres usagers pour une meilleure sécurité = conduite citoyenne

OBJECTIFS

- Connaître les propriétés physiques de son véhicule et les limites du conducteur pour comprendre les réactions de conduite qui en résultent
- Comprendre les contraintes physiologiques et psychologiques du conducteur (perception, temps de réaction, fatigue, stress, psychotropes, utilisation du téléphone...)
- Expérimenter les possibilités et les limites du véhicule et du conducteur
- Comprendre le rôle et l'importance des organes de sécurité du véhicule
- Comprendre les enjeux et les risques pour pouvoir se protéger et protéger les autres
- Etre conscient de l'influence de la vitesse sur l'adhérence de son véhicule et sur les distances de freinage et d'arrêt
- Ressentir les effets d'une perte de contrôle
- Etre conscient de l'importance du choix, de l'état, de la pression des pneumatiques
- Anticiper les dangers, les éviter ou les surmonter

PRE-REQUIS

Etre titulaire du permis correspondant à la catégorie du véhicule utilisé.

ORGANISATION DE LA JOURNEE

8H30 : Accueil des participants au Centre EUGENE

Introduction théorique :

- ergonomie : - position de conduite idéale (prototype)
 - tenue et utilisation du volant
- sécurité passive : - ceinture de sécurité
 - air bag
- anticipation : importance du regard pour une bonne trajectoire, recherche des indices formels et informels
- protection du conducteur et des passagers

Mise en pratique des explications théoriques

-importance de la ceinture de sécurité : voiture-tonneau

Découvrir et apprendre à gérer :

- les différentes techniques et distances de freinage sur route sèche, mouillée et à adhérence réduite (verglas, neige, sable, gravillons...)
- importance des pneumatiques
- la distance de freinage avec et sans temps de réaction sur différents revêtements
- la distance de sécurité

Bilan de la matinée

12H00 : Repas pris en commun

- 13H30 : Introduction théorique :
 - connaissance des limites du conducteur et du véhicule (champs visuel, téléphone portable...)
- 14H00 : Mise en pratique sur piste :
 - comportement du véhicule en virage (survirage, sous virage)
 - expérimentation des limites du conducteur et de son véhicule
 - freinage avec manœuvre d'évitement d'obstacles fixes ou inattendus sur route sèche, mouillée ou à faible adhérence
 - **approche de la conduite en montagne sur notre nouvelle piste d'évolution en pente à 9 % reproduisant les conditions de circulation hivernale** (à approfondir lors du stage niveau 2)
- 17H00 : Bilan individuel et collectif de la journée
 Remise des attestations
- 17H30 : Fin de stage

PUBLIC CONCERNE

Tout conducteur de véhicule léger titulaire du permis correspondant

MODALITES

- La formation se fera sur les véhicules de l'entreprise (moyennant paiement) ou les véhicules personnels (**Comptez 1 à 2 stagiaires par véhicule au maximum afin d'optimiser l'efficacité des exercices**)
- Chaque stagiaire est relié au formateur par liaison radio
- Vérifier le gonflage des pneumatiques : pression « grand trajet »
- Prévoir des vêtements de pluie, bloc-notes, stylo
- Suivi de la présence des stagiaires par feuilles d'émargement
- Attestation de stage

MOYENS PEDAGOGIQUES

Pour la Théorie :

- 4 salles climatisées équipées de vidéo projecteurs, lecteurs de DVD, rétroprojecteurs, PC , tableaux magnétiques, paper board
- Remise d'un fascicule récapitulatif de la formation

Pour la Pratique :

- Pistes humidifiées en permanence recouvertes d'un revêtement spécial (verglas) en ligne droite et en virage sur le plat
- **NOUVEAUTÉ** : Piste d'évolution en pente à 9 % reproduisant les conditions de circulation hivernale en montagne
- Jets d'eau, écran d'eau à allumage électronique
- Mannequins, ballons, cônes souples, blocs de mousse...
- Voiture tonneau

METHODE PEDAGOGIQUE

- Active
- Interrogative
- Magistrale

FORMATEURS

Encadrement par des formateurs diplômés d'Etat, spécifiquement formés à la gestion du risque routier

EVALUATION

- Evaluation formative de l'ensemble des stagiaires
- Une fiche d'évaluation de la formation sera remplie par chaque stagiaire et transmise à l'entreprise

Centre de Conduite Eugène • ZA Est Lieu-dit Grube 67730 Châtenois

Tél. : 03.88.82.70.27 • Fax : 03.88.82.74.45 • mail : eugene.formation@orange.fr

www.eugeneformation.com



© www.eugeneformation.com