

## Permis C

PERMC

Le permis C est un permis poids lourd qui permet de conduire les véhicules de transport de marchandises dont le PTAC (poids total autorisé en charge) est supérieur à 3,5 tonnes, avec une remorque dont le PTAC est inférieur à 750 kg

### Objectifs

- être capable de manœuvrer un véhicule isolé de plus de 3,5 T dans un Trafic faible ou nul
- être capable d'effectuer les vérifications courantes de sécurité et exercer les exercices de maniabilité
- être capable d'appréhender la route en fonction du gabarit du véhicule dans des conditions normales de circulation
- être capable de circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers
- être capable de pratiquer une conduite autonome, sûre et économique

### Public Visé

Toute personne titulaire du permis B et âgé d'au moins 21 ans

### Pré Requis

- Etre titulaire du permis B
- Etre âgé de 21 ans
- Avoir une visite médicale à jour.

### Objectifs pédagogiques

- être capable de manœuvrer un véhicule isolé de plus de 3,5 T dans un Trafic faible ou nul
- être capable d'effectuer les vérifications courantes de sécurité et exercer les exercices de maniabilité
- être capable d'appréhender la route en fonction du gabarit du véhicule dans des conditions normales de circulation
- être capable de circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers
- être capable de pratiquer une conduite autonome, sûre et économique

### Méthodes et moyens pédagogiques

70 heures réparties en formation continue ou discontinuée suivant les disponibilités de l'entreprise

La formation comprend :  
les cours mécaniques, vérifications courantes de sécurité du matériel roulant - les cours théoriques de la pratique préparant à l'interrogation orale de sécurité sur les problèmes inhérents à la conduite d'un véhicule PL - les cours de maniabilité hors circulation sur plateau - les cours de conduite sur route, autoroute et en agglomération - la documentation technique - l'assurance, - 1 accompagnement à l'examen plateau - 1 accompagnement à l'examen route

#### METHODE PEDAGOGIQUE :

Les méthodes active, démonstrative, interrogative et magistrale seront employées.

#### MATERIEL PEDAGOGIQUE :

- cours sur véhicule-école VOLVO FH sur circuit balisé à cet

### Parcours pédagogique

#### 1) COMPETENCE 1 : Durée 14 heures

**Le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul.**

- Connaître les principaux organes du camion, les principales commandes et le tableau de bord.
- S'installer au poste de conduite.
- Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur.
- Démarrer et s'arrêter.
- Utiliser la boîte de vitesses (selon l'équipement)
- Diriger le camion, en marche avant, en ligne droite et en courbe
- Regarder autour de soi et avertir.
- Connaître les éléments constitutifs de la chaîne cinématique.

#### 2) COMPETENCE 2 : Durée 14 heures

**Effectuer les vérifications courantes de sécurité du véhicule et effectuer les exercices de maniabilité**

- Avoir des connaissances sur l'ensemble des réglementations relatives au transport routier de marchandises
- Connaître les documents spécifiques au conducteur, au véhicule, au transport de marchandises
- Connaître les équipements et le principe de fonctionnement des organes essentiels du véhicule et savoir les vérifier
- Connaître et adapter les attitudes élémentaires de sécurité (accès au véhicule, gestes et postures)
- Savoir réaliser un stationnement en créneau et une mise à quai

#### 3) COMPETENCE 3 : Durée 14 heures

**Appréhender la route en fonction du gabarit du véhicule dans des conditions normales de circulation**

- Rechercher la signalisation
- Connaître et respecter les règles de signalisation

EUGENE FORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 42670205267

Centre de Conduite Eugène • ZA Est Lieu-dit Grube 67730 Châtenois

Tél : 03.88.82.70.27 Fax : 03.88.82.74.45 mail : formation@eugeneformation.com

www.eugeneformation.com



SIRET : 340 365 246 00016 • RC : B 340365 246 • APE : 8553 Z • TVA intracommunautaire : FR 30 340 365 246

Crédit Agricole Sélestat : 17206 00031 02317796010 56 • Caisse d'épargne Sélestat : 16705 09017 08755513201 27 • CMDP Sélestat : 10278 01300 00030932845 69

effet,  
- cours sur véhicule-école VOLVO FH en rase campagne, sur autoroute et en agglomération.

## Qualification Intervenant(e)(s)

La formation est encadrée par des enseignants de la conduite tous titulaires d'un diplôme d'ETAT

- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation
- Utiliser toutes les commandes et adapter son allure
- Tourner à droite et à gauche
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire

### 4) **COMPETENCE 4 : Durée 14 heures**

#### **Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.**

- Evaluer et maintenir les distances de sécurité
- Croiser, dépasser, être dépassé
- Négocier les virages de la façon la plus sécurisante
- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie
- Quitter un stationnement, repartir après un arrêt et s'insérer dans la circulation
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
- Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense
- Conduire en déclivité
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites
- Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que tunnels, ponts, ...

### 5) **COMPETENCE 5 : Durée 14 heures**

#### **Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique**

- Suivre un itinéraire de façon autonome
- Connaître les principaux facteurs généraux de risque au volant, les facteurs plus spécifiques à la conduite des véhicules lourds et les recommandations à appliquer
- Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie
- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir
- Connaître les aides à la conduite (régulateur, limiteur, ABS, aides à la navigation...)
- Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage, et les situations d'urgence
- Pratiquer l'éco-conduite

## Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation du niveau par les Inspecteurs du Service National des Permis de Conduire débouchant sur l'obtention de l'examen  
Examen blanc effectué par le moniteur au cours de la formation

## Modalités d'Accessibilité

Toutes personnes à mobilité réduite peut se renseigner auprès de nos services administratifs

EUGENE FORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 42670205267

Centre de Conduite Eugène • ZA Est Lieu-dit Grube 67730 Châtenois

Tél : 03.88.82.70.27 Fax : 03.88.82.74.45 mail : formation@eugeneformation.com

[www.eugeneformation.com](http://www.eugeneformation.com)



© istockphoto.com/claudio13/Gratisanot/04Fib/p/velprof/tyberhans

SIRET : 340 365 246 00016 • RC : B 340365 246 • APE : 8553 Z • TVA intracommunautaire : FR 30 340 365 246

Crédit Agricole Sélestat : 17206 00031 02317796010 56 • Caisse d'épargne Sélestat : 16705 09017 08755513201 27 • CMDP Sélestat : 10278 01300 00030932845 69



## Durée

**70.00** Heures

**8** Jours



**Contactez-nous !**

Jérôme BERGER  
Directeur Général

Tél. : 0388827027

Mail : [developpement@eugeneformation.com](mailto:developpement@eugeneformation.com)

EUGENE FORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 42670205267

Centre de Conduite Eugène • ZA Est Lieu-dit Grube 67730 Châtenois

Tél : 03.88.82.70.27 Fax : 03.88.82.74.45 mail : [formation@eugeneformation.com](mailto:formation@eugeneformation.com)

[www.eugeneformation.com](http://www.eugeneformation.com)



© istockphoto.com/claudio1/Grainnet/04Fib/p-velprof/lybetlans

SIRET : 340 365 246 00016 • RC : B 340365 246 • APE : 8553 Z • TVA intracommunautaire : FR 30 340 365 246

Crédit Agricole Sélestat : 17206 00031 02317796010 56 • Caisse d'épargne Sélestat : 16705 09017 08755513201 27 • CMDP Sélestat : 10278 01300 00030932845 69