

FORMATION CONTINUE OBLIGATOIRE MARCHANDISES^{FCOM}

A compter de la mise en place du contrat de progrès dans le transport, tout conducteur de véhicules de transport de marchandises doit, tous les 5 ans, suivre une FCO (Formation Continue Obligatoire) lui permettant de procéder à une mise à jour de ses connaissances dans le domaine théorique et pratique

Objectifs

Les objectifs sont divers :

Se perfectionner à une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité.

Actualiser ses connaissances en matières de réglementation du transport ainsi que de santé, sécurité routière, sécurité environnementale, service

Public Visé

Cette formation s'adresse aux titulaires du permis de conduire catégorie C ou CE en cours de validité ayant satisfait l'obligation de formation initiale FIMO ou ayant été dispensés.

Durée

35.00 Heures

5 Jours

Pré Requis

Etre titulaire du permis de conduire de la catégorie C ou CE en cours de validité et avoir satisfait à l'obligation de formation initiale (FIMO) ou en avoir été dispensé.

Avoir un permis de conduire à jour de visite médicale

Parcours pédagogique

ACCUEIL ET PRESENTATION DE LA FORMATION 0H30

BILAN DES CONNAISSANCES - 3H30

- Réglementation du transport et sécurité routière
- Technique et comportement de conduite, conduite libre et accompagnée

PERFECTIONNEMENT A LA CONDUITE RATIONNELLE AXE SUR LES REGLES DE SECURITE - 11H00

- Caractéristiques techniques du véhicule et fonctionnement des organes de sécurité*
- Perfectionnement à une conduite rationnelle sûre et économique, possibilité offerte par l'informatique embarquée et optimisation de la consommation de carburant
- Principe d'utilisation d'une boîte de vitesses automatique
- Chargement, arrimage, manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et bonne utilisation du véhicule*
- Application pratique de la conduite professionnelle en situation normale comme en situation difficile *

APPLICATION DES REGLEMENTATIONS (actualisation des connaissances) - 6H00

- Réglementation sociale nationale et européenne du transport routier de marchandises, notamment temps de conduite, repos, connaissance et utilisation des dispositifs de contrôle, formation des conducteurs, conventions collectives, statuts particuliers
- Réglementation applicable au transport de marchandises en national et international, urbain et non urbain, contrats et documents.

SANTE, SECURITE ROUTIERE ET SECURITE ENVIRONNEMENTALE (actu. des connaissances) - 7H00

- Prévention des risques physiques, hypovigilance
- Aptitude physique et mentale
- Conduite préventive, évaluation de situations d'urgence au travers d'exercices pratiques permettant une approche des situations

EUGENE FORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 42670188067

Centre de Conduite Eugène • ZA Est Lieu-dit Grube 67730 Châtenois

Tél : 03.88.82.70.27 Fax : 03.88.82.74.45 mail : formation@eugeneformation.com

www.eugeneformation.com



à risques*

- Principes élémentaires de secourisme
- Règles de circulation et de signalisation routière
- Risques de la route, facteurs aggravants liés aux véhicules lourds*
- Accidents du travail en circulation ou à l'arrêt
- Principe de gestion des situations conflictuelles
- Circulation dans les tunnels : règles de conduite, spécificités des grands ouvrages
- Franchissement des passages à niveau
- Criminalité et trafic des clandestins

SERVICE LOGISTIQUE (actu. des connaissances) 4H00

- Comportement contribuant à la valorisation de l'image de marque d'une entreprise et au développement de la Qualité de service
- Environnement économique du transport routier de marchandises, organisation du marché.

EVALUATION DES ACQUIS ET SYNTHESE DE STAGE – 3H00

*** thèmes abordés sur piste pratique à adhérence
réduite spécialement équipée, en ligne droite et en déclivité**

Les + métier

Cette formation permet au stagiaire de mettre à jour ses connaissances et de découvrir les nouveautés du marché.

Objectifs pédagogiques

- Être capable de se perfectionner à la conduite rationnelle en appliquant les règles de sécurité
- Être capable de connaître la réglementation régissant la profession
- Avoir connaissance des règles et principes relatifs à la santé, la sécurité routière et la sécurité environnementale
- Être conscient de l'importance du monde du transport et des attitudes positives à développer à son égard.

Méthodes et moyens pédagogiques

Formation sur 35 heures réparties sur 5 jours.

Qualification Intervenant(e)(s)

L'ensemble de nos intervenants sont formés à la pédagogie et sont validés par les services de la DREAL.

🎓 Méthodes et modalités d'évaluation

Les stagiaires participent à un bilan de connaissance lors de leur entrée en formation. Puis à l'issue de leur réactualisation des connaissances, ils procèdent à leur évaluation finale.

Modalités d'Accessibilité

Toute personne ayant un handicap peut prendre contact avec notre service administratif.

EUGENE FORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 42670188067

Centre de Conduite Eugène • ZA Est Lieu-dit Grube 67730 Châtenois

Tél : 03.88.82.70.27 Fax : 03.88.82.74.45 mail : formation@eugeneformation.com

www.eugeneformation.com





Annexe du programme de formation FCO MARCHANDISES

NIVEAU : Sans niveau spécifique

DOCUMENT : Remise carte de qualification

POSSIBILITÉ DE VALIDER OU NONDES BLOCS COMPÉTENCES : Sans objet

AGRÉMENT : Le centre de formation exercera sous couvert d'un agrément délivré par la DREAL

DÉBOUCHÉ : Permet d'accéder au métier du transport liés à la conduite d'un véhicule de plus de 3,5^T de PTAC

MAINTIEN DE LA QUALIFICATION : Validité de 5ans. La formation se recycle tous les 5ans

FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES :

- ADR (matières dangereuses)
- Permis CE / Titre Professionnel du Transport sur Tous Véhicules
- R-490 (CACES grue auxiliaire de chargement)
- R-489 (CACES chariot et manutention)