

## **PROGRAMME DE FORMATION PERMIS C1**

### **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :**

Apprentissage théorique, pratique et maîtrise du véhicule GROUPE LOURD dans toutes les situations se présentant dans l'exercice de la profession.

### **PRE REQUIS**

Etre titulaire du permis B  
Etre âgé de 18 ans

### **ACTIONS DE FORMATION ::**

En vue du passage de l'épreuve pratique du permis de conduire comprenant :

- les cours mécaniques, vérifications courantes de sécurité du matériel roulant
- les cours théoriques de la pratique préparant à l'interrogation orale de sécurité sur les problèmes inhérents à la conduite d'un véhicule PL
- les cours de maniabilité hors circulation sur plateau
- les cours de conduite sur route, autoroute et en agglomération
- la documentation technique
- l'assurance,
- 1 présentation à l'examen plateau
- 1 présentation à l'examen route

### **DUREE :**

35 heures réparties en formation continue ou discontinue suivant les disponibilités de l'entreprise

### **MATERIEL PEDAGOGIQUE :**

- cours sur véhicule-école VOLKSWAGEN CRAFTER sur circuit balisé à cet effet,
- cours sur véhicule-école VOLKSWAGEN CRAFTER en rase campagne, sur autoroute et en agglomération.

### **MODALITES D'EVALUATION :**

Evaluation du niveau par les Inspecteurs du Service National des Permis de Conduire débouchant sur l'obtention de l'examen

### **METHODE PEDAGOGIQUE :**

Les méthodes active, démonstrative, interrogative et magistrale seront employées  
Examen blanc effectué par le moniteur au cours de la formation

#### **1) COMPETENCE 1 : Durée 5 heures**

##### **Le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul.**

- Connaître les principaux organes du camion, les principales commandes et le tableau de bord.
- S'installer au poste de conduite.
- Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur.
- Démarrer et s'arrêter.
- Utiliser la boîte de vitesse (selon l'équipement)
- Diriger le camion, en marche avant, en ligne droite et en courbe
- Regarder autour de soi et avertir.
- Connaître les éléments constitutifs de la chaîne cinématique.

#### **2) COMPETENCE 2 : Durée 5 heures**

##### **Effectuer les vérifications courantes de sécurité du véhicule et effectuer les exercices de maniabilité**

- Avoir des connaissances sur l'ensemble des réglementations relatives au transport routier de marchandises
- Connaître les documents spécifiques au conducteur, au véhicule, au transport de marchandises

- Connaître les équipements et le principe de fonctionnement des organes essentiels du véhicule et savoir les vérifier
- Connaître et adapter les attitudes élémentaires de sécurité (accès au véhicule, gestes et postures)
- Savoir réaliser un stationnement en créneau et une mise à quai

### **3) COMPETENCE 3 : Durée 5 heures**

#### **Appréhender la route en fonction du gabarit du véhicule dans des conditions normales de circulation**

- Rechercher la signalisation
- Connaître et respecter les règles de signalisation
- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation
- Utiliser toutes les commandes et adapter son allure
- Tourner à droite et à gauche
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire

### **4) COMPETENCE 4 : Durée 5 heures**

#### **Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.**

- Evaluer et maintenir les distances de sécurité
- Croiser, dépasser, être dépassé
- Négocier les virages de la façon la plus sécurisante
- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie
- Quitter un stationnement, repartir après un arrêt et s'insérer dans la circulation
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
- Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense
- Conduire en déclivité
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites
- Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que tunnels, ponts, ...

### **5) COMPETENCE 5 : Durée 5 heures**

#### **Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique**

- Suivre un itinéraire de façon autonome
- Connaître les principaux facteurs généraux de risque au volant, les facteurs plus spécifiques à la conduite des véhicules lourds et les recommandations à appliquer
- Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie
- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir
- Connaître les aides à la conduite (régulateur, limiteur, ABS, aides à la navigation...)
- Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage, et les situations d'urgence
- Pratiquer l'éco-conduite