

PROGRAMME DE FORMATION PERFECTIONNEMENT 125 cm³

OBJECTIF :

Au terme de cette formation, le stagiaire doit être capable :

- d'améliorer ses connaissances et ses aptitudes à la conduite moto,
- d'identifier les risques et prévoir l'évènement afin de réduire la probabilité d'accident

PROGRAMME :

THEORIE

- analyser les accidents les plus caractéristiques
- appréhender les situations délicates (conduire sous la pluie, circuler de nuit, anticiper les dangers...)
- savoir se rendre détectable
- être sensible à l'importance de s'équiper de vêtements protecteurs
- être conscient du rôle de l'infrastructure routière sur les accidents des deux roues (adhérence du sol...)

HORS CIRCULATION (plateau) :

- découvrir son véhicule et effectuer les vérifications indispensables
- démarrer, s'arrêter, position de conduite, équilibre et répartition du poids du corps
- monter et rétrograder les vitesses
- savoir freiner à allure faible, appréhender les manœuvres de freinage
- tourner, importance du regard
- tenir l'équilibre à allure lente et normale, avec et sans passager, en ligne droite et en virage

CIRCULATION (en et hors agglomération) :

- rechercher des indices utiles
- adapter sa vitesse, respecter les distances de sécurité latérales et longitudinales
- choisir sa voie de circulation
- se placer sur la chaussée en fonction des autres usagers (angles morts)
- franchir les différents types d'intersections et y changer de direction
- dépasser en sécurité (phénomène d'aspiration)
- négocier un virage

ORGANISATION :

Durée pédagogique : 7 heures (théorie, plateau et route)

Lieu : CIRCUIT EUGENE - 67730 CHATENOIS

Horaires : A convenir ultérieurement

3 rue des Marchands 67600 Sélestat

Tél. : 03.88.92.06.89 • Fax : 03.88.82.83.95 • mail : centre.conduite.eugene@wanadoo.fr

www.eugeneformation.com



© istockphoto.com/dauidi/08f55mar/04Feb/pxaiprol/eyberbank