

PROGRAMME DE FORMATION PERMIS C **AVEC THEORIE**

LES ENJEUX DE LA FORMATION :

L'objectif général de la formation est d'amener tout conducteur à la maîtrise de compétences en termes de savoirs, savoir-faire, savoir-être et savoir-devenir.

L'effort de renforcement de l'éducation et de la formation et de la formation à la conduite de ce type de véhicule doit donc être poursuivi.

Apprendre à conduire un ensemble de véhicule est une démarche éducative exigeante votre formateur va vous guider dans votre progression.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Apprentissage théorique, pratique et maîtrise du véhicule GROUPE LOURD dans toutes les situations se présentant dans l'exercice de la profession.

PRE REQUIS

Etre titulaire du permis B

Etre âgé de 21 ans

ACTIONS DE FORMATION :

Cours théoriques :

En vue du passage de l'épreuve théorique du code de la route comprenant :

- les cours de code moniteur, vidéo et CDI
- 1 présentation à l'épreuve théorique
- fournitures pédagogiques

Cours pratiques :

En vue du passage de l'épreuve pratique du permis de conduire comprenant :

- les cours mécaniques, vérifications courantes de sécurité du matériel roulant
- les cours théoriques de la pratique préparant à l'interrogation orale de sécurité sur les problèmes inhérents à la conduite d'un véhicule PL
- les cours de maniabilité hors circulation sur plateau
- les cours de conduite sur route, autoroute et en agglomération
- la documentation technique
- l'assurance,
- 1 présentation à l'examen plateau
- 1 présentation à l'examen route

N° Organisme de Formation : 42 67 01 880 67

DUREE :

21 heures pour la théorie

70 heures réparties en formation continue ou discontinue suivant les disponibilités de l'entreprise pour la pratique

MATERIEL PEDAGOGIQUE :

- Partie théorique : films vidéo, DVD, tableaux magnétiques, boîtiers et correctrice Coradis...

- Partie pratique :

- cours sur véhicule-école VOLVO FH12 sur circuit balisé à cet effet,

- cours sur véhicule-école VOLVO FH12 en rase campagne, sur autoroute et en agglomération.

METHODE PEDAGOGIQUE :

Les méthodes active, démonstrative, interrogative et magistrale seront employées

MODALITES D'EVALUATION :

Evaluation du niveau par les Inspecteurs du Service National des Permis de Conduire débouchant sur l'obtention de l'examen

Examen blanc effectué par le moniteur au cours de la formation

1) COMPETENCE 1 : Durée 14 heures

Le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul.

- Connaître les principaux organes du camion, les principales commandes et le tableau de bord.

- S'installer au poste de conduite.

- Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur.

- Démarrer et s'arrêter.

- Utiliser la boîte de vitesse (selon l'équipement)

- Diriger le camion, en marche avant, en ligne droite et en courbe

- Regarder autour de soi et avertir.

- Connaître les éléments constitutifs de la chaîne cinématique.

2) COMPETENCE 2 : Durée 14 heures

Effectuer les vérifications courantes de sécurité du véhicule et effectuer les exercices de maniabilité

- Avoir des connaissances sur l'ensemble des réglementations relatives au transport routier de marchandises

- Connaître les documents spécifiques au conducteur, au véhicule, au transport de marchandises

- Connaître les équipements et le principe de fonctionnement des organes essentiels du véhicule et savoir les vérifier

- Connaître et adapter les attitudes élémentaires de sécurité (accès au véhicule, gestes et postures)

- Savoir réaliser un stationnement en créneau et une mise à quai

3) COMPETENCE 3 : Durée 14 heures

Appréhender la route en fonction du gabarit du véhicule dans des conditions normales de circulation

- Rechercher la signalisation
- Connaître et respecter les règles de signalisation
- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation
- Utiliser toutes les commandes et adapter son allure
- Tourner à droite et à gauche
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire

4) COMPETENCE 4 : Durée 14 heures

Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.

- Evaluer et maintenir les distances de sécurité
- Croiser, dépasser, être dépassé
- Négocier les virages de la façon la plus sécurisante
- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie
- Quitter un stationnement, repartir après un arrêt et s'insérer dans la circulation
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
- Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense
- Conduire en déclivité
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites
- Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que tunnels, ponts, ...

5) COMPETENCE 5 : Durée 14 heures

Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique

- Suivre un itinéraire de façon autonome
- Connaître les principaux facteurs généraux de risque au volant, les facteurs plus spécifiques à la conduite des véhicules lourds et les recommandations à appliquer
- Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie
- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir
- Connaître les aides à la conduite (régulateur, limiteur, ABS, aides à la navigation...)
- Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage, et les situations d'urgence
- Pratiquer l'éco-conduite